

Опитувальник для оцінки сухого ока

Заповніть перед візитом. Відповідайте про останні 30 днів.

Позначте один квадратик у кожному рядку. Займе близько двох хвилин.

Ім'я: _____

Дата: _____

ЧАСТОТА СИМПТОМІВ

Як часто це турбувало вас протягом типового дня за останній місяць?

0 = ніколи 1 = рідко 2 = іноді 3 = часто 4 = постійно

1. Відчуття сухості в очах

Наскільки часто ваші очі здавалися сухими

0 1 2 3 4
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Відчуття дискомфорту в очах

Печіння, різь, відчуття піску або стороннього тіла

0 1 2 3 4
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. Сльозотеча

Наскільки часто очі надмірно сльозилися

0 1 2 3 4
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

ІНТЕНСИВНІСТЬ НАПРИКІНЦІ ДНЯ

Наскільки сильними були відчуття у другій половині дня, за дві години до сну?

0 = не відчував(ла) 1 = дуже слабо ... 5 = дуже сильно

4. Інтенсивність сухості ввечері

Наскільки сухими були очі наприкінці дня

0 1 2 3 4 5
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

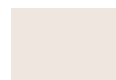
5. Інтенсивність дискомфорту ввечері

Наскільки сильним був дискомфорт наприкінці дня

0 1 2 3 4 5
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

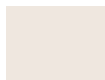
СУМА БАЛІВ Складіть числа з усіх п'яти рядків

Що означає ваш результат, дивіться на наступній сторінці.



Складіть бали з усіх п'яти питань.

ВАША СУМА БАЛІВ



Максимально можливий результат: 22 бали

ЯК ЧИТАТИ РЕЗУЛЬТАТ

6 балів і менше

Ознак сухого ока найімовірніше немає.

Якщо симптоми все ж турбують, це варто обговорити на консультації.

від 7 до 12 балів

Результат вказує на ймовірну наявність сухого ока.

Рекомендую записатися на обстеження слъозної плівки.

13 балів і більше

Виражені симптоми.

Потрібне повне обстеження, щоб виключити супутні стани та підібрати лікування.

Важливо

Цей опитувальник оцінює лише ваші відчуття. Він не вимірює стан слъозної плівки та роботу мейбомієвих залоз, тому не є діагнозом і не замінює огляд лікаря.

Буває, що бали низькі, а обстеження виявляє проблему, і навпаки.

Візьміть заповнений аркуш із собою на прийом.

ЩО БУДЕ НА ОБСТЕЖЕННІ

- 1 Розмова про скарги та ваш спосіб життя, роботу за екраном, прийом ліків
- 2 Огляд краю повік і мейбомієвих залоз на щілинній лампі
- 3 Оцінка стабільності слъозної плівки
- 4 Пояснення причини простою мовою та письмовий план лікування